

OBJECTIFS “MALINS”

AFIN QUE L'APPRENANT ATTEIGNE LES OBJECTIFS FIXÉS, IL DOIT POUVOIR AVOIR LES RÉPONSES CLAIRES A CES DIFFÉRENTS POINTS

M

MESURABLE

DES INDICATEURS CHIFFRÉS DOIVENT ÊTRE MIS EN PLACE POUR MESURER L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE FAÇON PRÉCISE. IL DOIT Y AVOIR UN INDICATEUR IDENTIFIABLE ET NON CONTESTABLE

A

ATTEIGNABLE

L'OBJECTIF DOIT ÊTRE ATTEIGNABLE. IL NE FAUT PAS VOIR TROP GRAND NI TROP PETIT. CE SERAIT LE MEILLEUR MOYEN DE SE DÉCOURAGER. IL DOIT DONC ÊTRE ADAPTÉ À CES CAPACITÉS ET SES RESSOURCES

L

LIMITÉ

IL FAUT DÉFINIR DES LIMITES DANS LE TEMPS, DANS L'ESPACE, ETC. LIMITÉ, C'EST CORRECTEMENT DÉFINIR LE CADRE ET LES RÉGLES. IL FAUT DONNER À L'APPRENANT UN TEMPS D'EXECUTION.

I.N

IDENTIFIABLE & INDIVIDUEL

L'OBJECTIF DOIT ÊTRE CONCRET. LES CONSIGNES CLAIRES ET COMPRISES. CHACUN DOIT AVOIR COMPRIS CE QUE L'ON ATTEND DE LUI.

S

STIMULANT

POUR QUE L'APPRENANT SOIT MOTIVÉ À ATTEINDRE SON OBJECTIF, CE DERNIER DOIT ÊTRE STIMULANT. ON POURRA AINSI ASSOCIÉ L'ATTEINTE DE L'OBJECTIF À UNE RÉCOMPENSE, UNE BONNE NOTE,... UN STIMULANT

OBJECTIFS “MALINS”

AFIN QUE L'APPRENANT ATTEIGNE LES OBJECTIFS FIXÉS, IL DOIT POUVOIR AVOIR LES RÉPONSES CLAIRES A CES DIFFÉRENTS POINTS

M

MESURABLE

A

ATTEIGNABLE

L

LIMITÉ

I.N

IDENTIFIABLE & INDIVIDUEL

S

STIMULANT



SWOT

analyse

FORCES

-
-
-

MOI

FAIBLESSES

-
-
-

MOI

OPPORTUNITÉS

-
-
-

MES
ÉTUDES

MENACES

-
-
-

MES
ÉTUDES

PLANNING

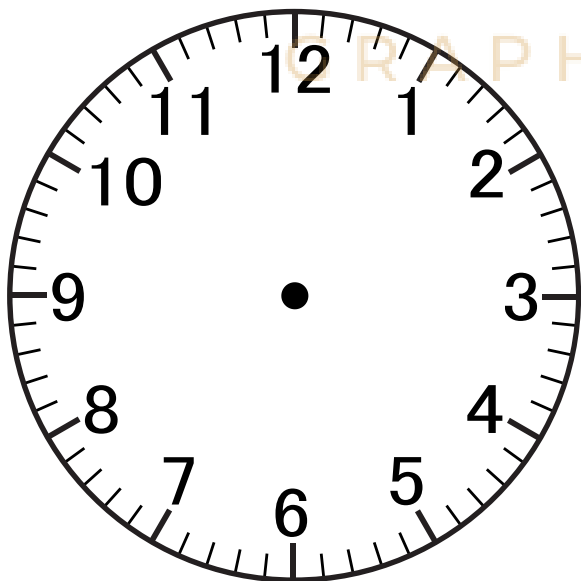
Ce que je dois faire

1-	4-
2-	5-
3-	6-

Ce dont j'ai besoin

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Combien de temps dois-je travailler ?



⌚

Pause / Récompenses

ORTHOPÉDAGOGIE
GRAPHOTHÉRAPIE

10 MINUTES

POUR FAIRE LE BILAN DE MA JOURNÉE

.....➔ date :

3 choses positives que je souhaite retenir

1 idée d'aujourd'hui que tu aimerais creuser

2 choses qui se sont passées dans le monde et qui ont retenu ton attention

.....
.....
.....
.....

1 victoire de la journée

.....
.....
.....

1 challenge de la journée

.....
.....
.....

1 chose apprise de ton challenge ou ta victoire

.....
.....
.....